

frischli

Leckere Desserts für die Kita- und Schulverpflegung

AUS
FETTARMER MILCH
+ 6 % ZUGEgebenEM
ZUCKER



Top-Desserts für eine ausgewogene Ernährung

Ein geringer Fettgehalt und max. 6 % zugegebener Zucker – unsere Dessertliebhaber von Milchpuddingen sind speziell für die Kita- und Schulverpflegung entwickelt und begeistern sowohl Eltern, Schüler wie alle anderen Genießer.

frischli hat als eine der ersten auf heutige Marktanforderungen reagiert und seine leckeren Dessertinnovationen speziell für die Schulverpflegung auf altersgerechte Bedürfnisse abgestimmt. 1A-Bedingungen für eine kindgerechte Ernährung.

Wenig Zucker bei vollem Genuss – für Desserterfolge, die allen Spaß machen!



**Aus
FETTARMER MILCH
+ 6 % ZUGEGEBENEM
ZUCKER**



MIT NATÜRLICHEN AROMEN



Kluge Vorteile für ihren Umsatz

- ✓ 6 Produkt-Highlights speziell für die Kita- & Schulverpflegung
- ✓ mit natürlichen Aromen
- ✓ mit 1,5 % Fett in der Milch
- ✓ ohne Süßstoff
- ✓ mit maximal 6 % zugesetztem Zucker*
- ✓ ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
- ✓ für die vegetarische Ernährung

*Grießbrei mit 5 % zugegebenem Zucker





Schokopudding mit Preiselbeeren & gerösteten Mandelblättchen

Zubereitungszeit: 15 Min.

Zutaten für 10 Portionen

- 20g Mandelblättchen
- 800g frischli Milchpudding Schoko
- 100g Preiselbeeren (aus dem Glas)

Zubereitung

Mandelblättchen rösten. frischli Milchpudding Schoko in Gläser portionieren. Preiselbeeren darauf verteilen und mit Mandelblättchen garnieren.

Jetzt weitere Rezepte entdecken!

100g enthalten durchschnittlich:

Energie:.....402,9 kJ (96,1 kcal)
 Fett:.....2,3 g
 Kohlenhydrate:.....15,4 g
 Eiweiß:.....3,1 g



Rote Grütze mit Vanillepudding & Orangen-Schoko-Flakes

Zubereitungszeit: 20 Min. / Kühlzeit: 30 Min.

Zutaten für 10 Portionen

- 50g Vollmilch Kuvertüre
- 1g Orangenschale (gerieben)
- 25g Cornflakes
- 500g frischli Milchpudding Vanille
- 300g frischli Rote Grütze

Zubereitung

Kuvertüre im Wasserbad schmelzen, Orangenschale und Cornflakes unterrühren. Die Flakes auf Backpapier verteilen und kühl stellen. frischli Milchpudding Vanille zur Hälfte in Gläser portionieren, frischli Rote Grütze darauf verteilen und den übrigen Vanillepudding als dritte Schicht darauf geben. Die Desserts mit Orangen-Schoko-Flakes garnieren.

100g enthalten durchschnittlich:

Energie:.....416,9 kJ (99,6 kcal)
 Fett:.....2,3 g
 Kohlenhydrate:.....16,9 g
 Eiweiß:.....2,2 g



Vanillepudding mit Schoko-Vanille-Crumbles

Zubereitungszeit: 25 Min. / Backzeit: 8 Min.

Zutaten für 10 Portionen

- 50g Weizenmehl
- 30g Kakaopulver
- 40g Zucker
- 15g Bourbon Vanillezucker
- 50g Butter
- 800g frischli Milchpudding Vanille

Zubereitung

Mehl, Kakaopulver, Zucker, Vanillezucker und Butter zu Streuseln verkneten. Auf einem Blech verteilen und 30 Minuten kalt stellen. Die Streusel 8 Min. lang bei 200 °C backen und kurz abkühlen lassen. frischli Milchpudding Vanille in Gläser portionieren und die Schoko-Vanille-Crumbles darauf verteilen.

100g enthalten durchschnittlich:

Energie:.....632,3 kJ (150,7 kcal)
 Fett:.....6,0 g
 Kohlenhydrate:.....19,9 g
 Eiweiß:.....3,8 g



Warmer Grießbrei mit Blaubeer-Birnen-Kompott & gehackten Pistazien

Zubereitungszeit: 25 Min.

Zutaten für 10 Portionen

- 100g Birnen (geschält und entkernt)
- 100g Blaubeeren
- 20g Honig
- 2kg frischli Grießbrei
- 20g Pistazien (gehackt)

Zubereitung

Birnen fein würfeln, mit den Blaubeeren und Honig erhitzen und 15 Minuten köcheln lassen. frischli Grießbrei erhitzen und in Schalen / auf Tellern portionieren. Blaubeer-Birnen-Kompott darauf verteilen und mit gehackten Pistazien bestreuen.

100g enthalten durchschnittlich:

Energie:.....848,1 kJ (202,7 kcal)
 Fett:.....4,1 g
 Kohlenhydrate:.....31,6 g
 Eiweiß:.....8,1 g



Butterkekspudding mit Himbeeren & Vollkorn-Butterkeks-Crunch

Zubereitungszeit: 15 Min.

Zutaten für 10 Portionen

- 16g Vollkorn Butterkekse (2 Stück)
- 800g frischli Milchpudding Butterkekse
- 50g Himbeeren (frisch)

Zubereitung

Butterkekse grob hacken. frischli Milchpudding Butterkekse in Gläser portionieren. Himbeeren halbieren, auf dem Pudding verteilen und mit den gehackten Butterkekseknen garnieren.

100g enthalten durchschnittlich:

Energie:.....305,3 kJ (72,9 kcal)
 Fett:.....1,5 g
 Kohlenhydrate:.....11,7 g
 Eiweiß:.....2,7 g



Milchreis mit Erdbeer-Zimt-Sauce

Zubereitungszeit: 20 Min. / Kühlzeit: 30 Min.

Zutaten für 10 Portionen

- 200g Erdbeeren
- 25g Honig
- 1g Zimt
- 5g Speisestärke
- 800g frischli Milchreis

Zubereitung

Erdbeeren, Honig und Zimt fein pürieren. Die Hälfte der Sauce erhitzen und die andere Hälfte mit Stärke verrühren, alles vermengen. Kurz aufkochen und anschließend abkühlen lassen. frischli Milchreis in Gläser portionieren und Erdbeer-Zimt-Sauce darauf verteilen.

100g enthalten durchschnittlich:

Energie:.....444,9 kJ (106,1 kcal)
 Fett:.....1,3 g
 Kohlenhydrate:.....20,2 g
 Eiweiß:.....3,1 g

Daten & Fakten

Produktbezeichnung	Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g							Für die vegetarische Ernährung geeignet	Allergenkennzeichnung
	Energie	Fettgehalt	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz		
Milchpudding Vanille	331 kJ (78 kcal)	1,5 g	1,0 g	13 g	10 g ¹	3,2 g	0,18 g	•	Milch
Milchpudding Schoko	350 kJ (83 kcal)	1,5 g	0,9 g	14 g	10 g ¹	3,3 g	0,18 g	•	Milch
Milchpudding Butterkeks	333 kJ (79 kcal)	1,5 g	1,0 g	13 g	10 g ¹	3,1 g	0,18 g	•	Milch, Gluten

Milchreis	475 kJ (112 kcal)	1,5 g	1,0 g	21 g	9,4 g ¹	3,6 g	0,18 g	•	Milch
Grießbrei	366 kJ (87 kcal)	1,5 g	0,9 g	14 g	9,3 g ²	3,8 g	0,13 g	•	Milch, Gluten
Rote Grütze	342 kJ (82 kcal)	0,2 g	<0,1	18 g	15 g ³	0,6 g	0,01 g	•	-

¹davon 6 g zugegebener Zucker + 4 g Laktose aus der Milch ²davon 5 g zugegebener Zucker + 4,3 g Laktose aus der Milch
⁴davon 6 g zugegebener Zucker, 4 g Laktose aus der Milch, 1 g Fruktose aus der Frucht

³davon 6 g zugegebener Zucker + 9 g aus der Frucht



Art.-Nr.: 2541 · Inhalt: 5 kg
EAN: 4045500025418



Art.-Nr.: 2540 · Inhalt: 5 kg
EAN: 4045500025401



Art.-Nr.: 2542 · Inhalt: 5 kg
EAN: 4045500025425



Art.-Nr.: 2500 · Inhalt: 5 kg
EAN: 4045500025005



Art.-Nr.: 2530 · Inhalt: 5 kg
EAN: 4045500025302



Art.-Nr.: 2650 · Inhalt: 5 kg
EAN: 4045500026507

5 kg Eimer sind auch als 85 g Becherportionen erhältlich.

frischli Milchwerke GmbH, Bahndamm 4, 31547 Rehburg-Loccum,
Telefon 0 50 37 / 301-0, Telefax 0 50 37 / 301-120, E-Mail: verkauf@frischli.de

Entdecken Sie unser gesamtes Produktsortiment:
www.frischli-foodservice.de

Förderkreismitglied



072023